



## ПРАВДА О БРЕКЕТАХ И С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ

Вы серьезно задумались о том, чтобы исправить свою улыбку или неправильный прикус и ищете информацию. Возможно, эта статья попала на глаза случайно. Или Вы относитесь к категории вдумчивых людей, которые перед каким-либо серьезным начинанием предпочитают собрать побольше информации. Это неплохо. Главное, не застрять слишком долго на этом этапе. А может быть Вы просто пошли на консультацию в ближайшую клинику, но что-то не понравилось. Сходили во вторую. А там сказали вообще все по-другому! Пошли тогда еще и получили третье мнение, но совсем не похожее на первые два. А знакомый стоматолог вообще сказал, что брекеты только зубы портят и ничего не исправляют, а если и исправят, то все назад искривится. Тут Вы задумались и начали искать информацию в интернете. И вот Вы здесь.

Еще есть форумы пациентов, где обсуждаются различные вопросы, касающиеся брекетов. Они очень хороши, когда обсуждаются вопросы, не являющиеся компетенцией исключительно специалистов. То есть, когда «брекетоносцы» делятся своими ощущениями от брекетов, дают советы, как легче привыкнуть, как целоваться с брекетами и тд. Но когда обсуждаются специальные вопросы, то конечно начинается серьезная путаница в уме читателей. Так как все пишут абсолютно разные вещи, при этом, как правило, большинство утверждений либо далеки от истины, либо применимы только к данному конкретному пациенту. В общем, если даже сами ортодонты говорят абсолютно разные вещи про одного и того же

пациента, то что уж говорить про мнения разных врачей о разных пациентах, выраженные в виде «испорченного телефона» на форуме. Конечно, там часто бывают и правильные суждения, но неверных еще больше и простому человеку разобраться, где правда и существует ли она вообще, просто невозможно.

Итак, как Вы уже поняли, могут существовать абсолютно разные мнения даже среди самих врачей. Это связано с тем, что для становления нашей сравнительно молодой ортодонтии нужны долгие годы. Если, например, в США система отлажена десятилетиями и все же более или менее стандартизирована, то у нас пока все еще в начальной стадии. У нас часто пациент, обойдя десять врачей, слышит одиннадцать абсолютно разных мнений о длительности, сложности лечения, стоимости и тд. Доверия особого все это не вызывает.

Итак, несмотря на неоднозначность вопроса, все же существуют более или менее общепринятые истины. В следующих статьях я постараюсь представить информацию об ортодонтическом лечении, которая чаще всего интересует людей

