



# Консультации специалистов

Б У Д Ъ Т Е К Р А С И В Ы И З Д О Р О В Ы !

## Посещение других специалистов

Перед тем как Вам установят ортодонтическую аппаратуру, нужно будет посетить других специалистов. Направление к ним даст врач-ортодонт.

### **Врач-стоматолог-терапевт**

Первое, с чего необходимо начать подготовку к ортодонтическому лечению – это провести осмотр или лечение у стоматолога-терапевта. Если в процессе лечения будет обнаружен кариес под старой пломбой, это создаст большие трудности, как для доктора, так и для пациента и при наличии брекетов вылечить такой зуб бывает очень сложно. Поэтому на повторном приеме таким зубам будет уделено особое внимание. Некоторые «древние» пломбы на жевательных зубах могут не иметь анатомического рельефа, т.е. иметь вид «пеньков». Такие пломбы необходимо поменять, т.к. на этапе создания правильных окклюзионных контактов между зубами верхней и нижней челюсти это имеет большое значение (о последовательности замены этих пломб подробнее расскажет Ваш ортодонт).

### **Врач-гигиенист, врач-пародонтолог**

Перед ортодонтическим лечением и в процессе его необходимо посещение врача-

парадонтолога или врача-гигиениста для проведения профессиональной чистки зубов (удаления твердого и мягкого налета, над- и поддесневых камней), а также выполнения небольших парадонтологических манипуляций.

Также, у пациентов со слабой эмалью может потребоваться курс реминерализующей терапии (укрепляющей эмаль), который может длиться от 1 до 6 месяцев, в зависимости от состояния эмали.

Если мы видим у пациентов 6-14 лет здоровые 6, 7 зубы, не пораженные кариесом, мы всегда рекомендуем их загерметизировать (покрыть бороздки зуба фтор-содержащим материалом (герметиком)).

Растущие пациенты (до 10 лет) с проблемами носоглотки могут быть направлены к **врачу-оториноларингологу (ЛОР-врач)**.

#### **Врач-хирург**

Пациенты с короткой уздечкой губы или языка могут быть направлены на пластику уздечки к врачу-хирургу.

### Короткая уздечка языка:

до пластики



после пластики



## Удаление зубов

Доктор может сообщить Вам, что для достижения положительного результата может потребоваться удаление одного или нескольких зубов.

Нужно понимать, что удаление необходимо не только для того чтобы все зубы разместились в зубной дуге, но и чтобы по окончании лечения у Вас был получен красивый гармоничный профиль лица.

Чаще всего удаления бывают симметричными, т.е. удаляются 2 одинаковых зуба на одной или обеих челюстях. Хотя в некоторых случаях может быть удален и один зуб. В большинстве удаляются первые или вторые премоляры (4 или 5 зубы). Но, также возможно удаление первых моляров (6-х зубов) в случае сильного разрушения последних или наличия хронических воспалительных очагов инфекции на корнях этих зубов. Однако удаление 6-х зубов влечет за собой увеличение продолжительности активного периода лечения как минимум на 4-6 месяцев. Размышляя над тем, какой зуб из предложенных доктором удалить, помните о продолжительности лечения.

Часто предлагается удаление третьих моляров (зубов мудрости). Это может быть предложено как в начале лечения, так в процессе или по окончании

лечения.

Сейчас между врачами идет большая полемика по поводу удаления третьих моляров (удалять или нет) и разные доктора могут иметь разные мнения на этот счет.



На стабильность результата третьи моляры могут оказывать существенное влияние, и если существует риск, что результат, может быть испорчен, лучше себя (пациенту) подстраховать удалением этих зубов. Если мы видим у наших пациентов дефицит места для этих зубов или их неправильное положение, мы всегда порекомендуем удаление.

## Решение

1 проблема:

Пациенты боятся удаления зубов еще и из-за того, что им предстоит продолжительный период времени ходить с промежутками между зубами.

2 проблема:

Бывает, что у пациента с детства отсутствует один или несколько зубов, и решиться на лечение, при котором необходимо будет ходить с еще большими промежутками, хотят далеко не все. Мы решаем эти проблемы так:

Мы закрываем промежуток удаленных зубов, наклеив временные декоративные фасетки.



### **Сроки лечения**

Сроки лечения у всех индивидуальны и мы называем на консультации лишь примерный срок лечения, основываясь на опыт ранее пролеченных случаев. Пациент должен осознавать, что во многом успех лечения зависит от него самого. Если доктор говорит в начале лечения, что ему необходимо примерно 2 года, чтобы вылечить данный случай, это значит что при выполнении пациентом всех назначенных рекомендаций, (при хорошей кооперации с пациентом), ему это под силу. Но также необходимо помнить и о том, что, если аппаратура установлена 1 ноября 2010 года, это не значит, что она будет снята 1 ноября 2011 года. Ортодонт не Господь Бог и он не может предсказать прогрессию лечения Вашего случая с такой точностью.

На протяжении всего ортодонтического лечения от пациента требуется много терпения и усилий, чтобы достичь идеального результата.