

ВАЖНО ЗНАТЬ

БУДЬТЕ КРАСИВЫ И ЗДОРОВЫ !



Почему зубы двигаются?

Вопреки бытующему мнению, зуб не сращен неподвижно с костью челюсти. Просто его корень крепко зафиксирован в зубной лунке тонкими волокнами соединительной ткани. Такой тип соединения тканей носит название «гомфоз» (вколачивание, греч. gomphosis). Когда на стенку зубной лунки направлено небольшое длительное давление, костная ткань в этом месте рассасывается, открывая зубу пространство для перемещения. А с другой стороны, там, где растягиваются волокна соединительной ткани, образуется новая кость, подпирающая зуб, не дающая ему вернуться на прежнее место. Это биологическое свойство замечательно также тем, что сохраняется природой на протяжении всей жизни и используется **ортодонтами**.

Сколько длится ортодонтическое лечение?

Длительность лечения брекетами зависит от:

- Сложности ситуации с прикусом и объема лечения
- Качества достигаемого результата (чем выше качество, тем обычно дольше)
- Помощи пациента в процессе лечения (выполнения рекомендаций врача)
- Возраста и индивидуальных особенностей пациента (скорость перемещения зубов).

В моей практике стандартное лечение длится обычно около 20 месяцев. Более легкие случаи могут занимать всего год. Сложные случаи требуют часто 2.5 года, а особенно трудные - 3 года и более.

После диагностики доктор назовет Вам приблизительную длительность лечения. Будет она больше или меньше реальной зависит в основном от Вашего участия в процессе лечения (соблюдения рекомендаций) и индивидуальной скорости перемещения Ваших зубов.

Какие ограничения будут с брекетами?

1. Повышенные требования к тщательности чистки зубов. На чистку зубов будет уходить больше времени, чем раньше. В любом случае привычка серьезно относиться к чистоте своих зубов стоит того, чтобы ее приобрести.
2. Некоторые ограничения в рационе питания. Необходимо избегать употребления особо твердых, вязких продуктов.
3. Болезненность зубов в первые дни после установки брекет-системы и после активаций системы в процессе лечения.
4. Дискомфорт со стороны губ и щек при лечении наружными брекетами и со стороны языка при лечении внутренними брекетами в течение 1-2 недель после установки брекет-системы. Небольшие затруднения речи в первые 2-3 недели дни после установки внутренних брекетов.
5. Полное привыкание к брекет-системе наступает обычно в течение двух недель, после этого Вы практически перестаете ощущать наличие брекетов.

В каком возрасте можно ставить брекететы?

До смены всех зубов иногда проводится раннее лечение частичной брекет-системой в возрасте 9-10 лет.

Полное лечение брекет-системой производится после того, как прорезались все постоянные зубы (подростковый возраст). Если говорить о лечении подростков, то оптимальным является возраст 12-13 лет, когда наблюдается максимальный рост, дающий уникальные возможности при ортодонтическом лечении.

Конечно, можно лечиться и после окончания роста. Однако исправить значительные нарушения прикуса будет гораздо сложнее.

Что же касается выравнивания зубов, то его так же успешно можно осуществить и у взрослых пациентов, которых становится все больше и больше. Те, кто не имел возможности осуществить свою мечту о красивой улыбке раньше, делают это сейчас. В настоящее время в нашей практике очень много пациентов в возрасте 20-30 лет. Все больше становится людей среднего возраста, желающих получить уверенную улыбку, и это радует. Не все взрослые люди представляют, что зубы можно выравнивать не только у детей, но постепенно уровень ортодонтической грамотности повышается.

Верхний возрастной предел довольно размыт. Все зависит от состояния зубов и желания пациента. В западной литературе описаны случаи лечения брекетами пациентов старше 80 лет. У нас в стране пока эта возрастная категория, к сожалению, не имеет возможности задумываться над подобными вопросами. Но последующие поколения уже в более выигрышном положении. Во всяком случае, пациенты 40-50 лет – вполне обычное явление в нашей практике.